

Menú: Infantil, Primaria y E.S.O.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
		Sopa de cocido	Ensalada campera	Guisantes con jamón	1 Crema de calabaza, merluza a la
		Cocido completo	Pollo a la plancha con ensalada	Albóndigas en salsa / arroz blanco	romana con ensalada y fruta 2 Ensalada de arroz, tortilla de queso
		Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	con zanahoria y fruta Coliflor al ajo-arriero, filete de pollo con patatas y yogur
Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C. 715 31 22 91	Kcal. Prot. Lip H.C. 564 30 26 50	Kcal. Prot. Lip H.C. 775 36 24 95	6 Crema de calabacín, chuleta de
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	pavo con patatas y fruta
Macarrones con chorizo	Coliflor con bechamel	Sopa Vallmont	Lentejas	Arroz Thai	Cooditos con tomate, salmón a la naranja con ensalada y fruta
Merluza al horno	Pollo a la plancha / zanahoria rallada con maiz	Tortilla de patata con ensalada	Calamares con ensalada	Magro con tomate y patatas dado	Judias verdes, cinta de lomo con pimientos y fruta
Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	9 Arroz salteado con verduras, tortilla francesa con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 636 23 22 83	Kcal. Prot. Lip H.C. 576 32 24 53	Kcal. Prot. Lip H.C. 658 21 28 77	Kcal. Prot. Lip H.C. 694 35 32 60	Kcal. Prot. Lip H.C. 891 30 47 84	Pisto manchego con bacalao a la plancha y patata cocida y yogur
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	Tallarines salteados con berenjena, tortilla de espinacas con ensalada y
	Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			fruta
	Hamburguesa a la plancha	Lomo adobado a la plancha			Acelgas reh con patatas, pollo al ajillo con ensalada y yogur
NO LECTIVO	con patatas fritas	con ensalada	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Guisantes con bacón, sajonia a la
	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan			plancha con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C.	Arroz tres delicias, rape en salsa con ensalada y fruta				
	622 31 35 43	764 28 31 90	WEVE 00	WEDNES OF	Espinacas a la crema, filete de ternera con patatas al vapor y fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	23 Macarrones en salsa aurora, sepia a
Espaguetis a la boloñesa	Crema de verduras	Sopa de cocido	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	la plancha con ali-oli y fruta
Boquerones con ensalada	Estofado de ternera con zanahoria baby	Cocido completo	Pollo asado con patatas	Merluza a la romana con ensalada	Verduras asadas, tortilla de patata con ensalada y yogur
Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Ensalada de pasta, filete de pollo con calabacín rehogado y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C.	Crema de zanahoria, escalope de ternera con ensalada y fruta				
800 32 36 82 LUNES 27	609 44 26 48 MARTES 28	715 31 22 91 MIÉRCOLES 29	572 31 25 51 JUEVES 30	615 21 22 78 VIERNES 31	Patatas guisadas con verduras,
Crema de zanahorias	Pasta a la carbonara	Brócoli al ajo-arriero	Judias blancas	Risoto CONDE DRACULA	salmón al horno con ensalada y yogur Wok de verduras y pollo, tortilla de
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Pollo en salsa con patata dado	Sajonia a la plancha con ensalada	Dedos sangrientos	atún con ensalada y fruta 31 Judías verdes con jamón, cinta de
Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Vallmont Auth Credwood perior	lomo con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 631 15 22 88	Kcal. Prot. Lip H.C. 648 29 19 86	Kcal. Prot. Lip H.C. 590 28 28 52	Kcal. Prot. Lip H.C. 800 38 42 61	Kcal. Prot. Lip H.C. 700 24 28 86	





Menú: Escuela Infantil

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
		Sopa de cocido	Ensalada campera	Guisantes con jamón	1 Bocadillo de pavo con vaso
		Cocido completo	Pollo a la plancha	Albóndigas en salsa /	de leche y galletas
		Funda / nan		arroz blanco	Fruta troceada con vaso de leche y galletas
Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Fruta / pan Kcal. Prot. Lip H.C.	Yogur / pan Kcal. Prot. Lip H.C.	Fruta / pan Kcal. Prot. Lip H.C.	Yogurt con galletas ó cereales
iteal.	real. Trot. Lip 11.0.	438 19 11 61	423 22 19 38	581 27 18 71	6 Bocadillo de salchichon y
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	vaso de leche
Macarrones con chorizo	Coliflor con bechamel	Sopa Vallmont	Lentejas	Arroz Thai	7 Fruta troceada con vaso de leche y galletas
Merluza al horno	Pollo a la plancha	Tortilla de patata	Calamares	Magro con tomate y patatas dado	Pan con chocolate y vaso de leche chocolateada
Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / pan	9 Fruta troceada con vaso de leche y galletas
Kcal. Prot. Lip H.C. 477 17 16 62	Kcal. Prot. Lip H.C. 432 24 18 40	Kcal. Prot. Lip H.C. 395 11 15 50	Kcal. Prot. Lip H.C. 520 26 24 45	Kcal. Prot. Lip H.C. 668 22 35 63	Yogurt con galletas ó cereales
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	Fruta troceada con vaso de leche y galletas
	Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			15 Bocadillo de chorizo y vaso
NO LECTIVO	Hamburguesa a la plancha con patatas fritas	Lomo adobado a la plancha	NO LECTIVO	NO LECTIVO	de leche 20 Bocadillo de pavo con vaso
	Yogur / pan	Fruta / pan			de leche y galletas 21 Fruta troceada con vaso de
Kcal. Prot. Lip H.C.	leche y galletas				
	466 24 26 32	475 16 18 60			22 Bocadillo de salchichon y
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	vaso de leche
Espaguetis a la boloñesa	Crema de verduras	Sopa de cocido	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	Fruta troceada con vaso de leche y galletas
Boquerones	Estofado de ternera con zanahoria baby	Cocido completo	Pollo asado con patatas	Merluza a la romana	Yogurt con galletas ó cereales
Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Pan con quesitos y leche chocolateada
Kcal. Prot. Lip H.C.	28 Fruta troceada con vaso de				
548 23 23 59	457 33 19 36	438 19 11 61 MIÉRCOLES 29	429 23 19 38	461 16 17 58	leche y galletas Bocadillo de jamón con queso
LUNES 27	MARTES 28		JUEVES 30	VIERNES 31	y vaso de leche
Crema de zanahorias	Pasta a la carbonara	Brócoli al ajo-arriero	Judias blancas	Arroz con tomate	30 Fruta troceada con vaso de
Tortilla de patata	Merluza a la plancha	Pollo en salsa con	Sajonia a la plancha	Salchichas	leche y galletas
Tortilla de patata	ινισπάζα α ια ριαπόπα	patata dado	Οαμοιτία α τα ριαιτοί ια	Gaiorilorias	Yogurt con galletas ó cereales
Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / pan	
Kcal. Prot. Lip H.C.					
473 11 16 66	486 22 15 65	344 16 15 32	600 28 31 46	525 18 21 64	J





Menú: Celiacos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
		Sopa de cocido	Ensalada campera	Guisantes con jamón	
			Pollo a la plancha con	Albóndigas en salsa /	Crema de calabaza, merluza a la romana con ensalada y fruta
		Cocido completo	ensalada	arroz blanco	2 Ensalada de arroz, tortilla de queso
		Fruta / leche	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / pan (sin gluten)	con zanahoria y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	pan (sin gluten) Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Coliflor al ajo-arriero, filete de pollo con patatas y yogur
111150.00	MARTE AT	715 31 22 91	564 30 26 50	775 36 24 95	6 Crema de calabacín, chuleta de
LUNES 06 Macarrones con chorizo (sin	MARTES 07	MIÉRCOLES 08 Sopa Vallmont	JUEVES 09	VIERNES 10	pavo con patatas y fruta Cooditos con tomate, salmón a la
gluten)	Coliflor con bechamel	(sin gluten)	Lentejas	Arroz Thai	naranja con ensalada y fruta
Merluza al horno	Pollo a la plancha / zanahoria rallada con maiz	Tortilla de patata con ensalada	Calamares (sin gluten) con ensalada	Magro con tomate y patatas dado	Judias verdes, cinta de lomo con pimientos y fruta
Fruta / pan (sin gluten)	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / leche pan (sin gluten)	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / pan (sin gluten)	9 Arroz salteado con verduras, tortilla francesa con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 636 23 22 83	Kcal. Prot. Lip H.C. 576 32 24 53	Kcal. Prot. Lip H.C. 658 21 28 77	Kcal. Prot. Lip H.C. 694 35 32 60	Kcal. Prot. Lip H.C. 891 30 47 84	Pisto manchego con bacalao a la plancha y patata cocida y yogur
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	Tallarines salteados con berenjena, tortilla de espinacas con ensalada y
	Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			fruta
	Hamburguesa a la plancha	Lomo adobado a la plancha			Acelgas reh con patatas, pollo al ajillo con ensalada y yogur
NO LECTIVO	con patatas fritas	con ensalada	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Guisantes con bacón, sajonia a la
	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / leche			plancha con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	pan (sin gluten) Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Arroz tres delicias, rape en salsa con ensalada y fruta
	622 31 35 43	764 28 31 90			Espinacas a la crema, filete de
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	ternera con patatas al vapor y fruta
Espaguetis a la boloñesa (sin gluten)	Crema de verduras	Sopa de cocido (sin gluten)	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	Macarrones en salsa aurora, sepia a la plancha con ali-oli y fruta
Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Estofado de ternera con zanahoria baby	Cocido completo	Pollo asado con patatas	Merluza a la romana (sin gluten) con ensalada	Verduras asadas, tortilla de patata con ensalada y yogur
Fruta / pan (sin gluten)	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / leche pan (sin gluten)	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / pan (sin gluten)	Ensalada de pasta, filete de pollo con calabacín rehogado y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 785 32 34 82	Kcal. Prot. Lip H.C. 609 44 26 48	Kcal. Prot. Lip H.C. 715 31 22 91	Kcal. Prot. Lip H.C. 572 31 25 51	Kcal. Prot. Lip H.C. 615 21 22 78	Crema de zanahoria, escalope de ternera con ensalada y fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	Patatas guisadas con verduras,
Crema de zanahorias	Pasta a la carbonara (sin gluten)	Brócoli al ajo-arriero	Judias blancas	Arroz CONDE DRACULA	salmón al horno con ensalada y yogur Wok de verduras y pollo, tortilla de
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Pollo en salsa con patata dado	Sajonia a la plancha con ensalada	Dedos sangrientos	atún con ensalada y fruta 31 Judías verdes con jamón, cinta de
Fruta / pan (sin gluten)	Yogurt / pan (sin gluten)	Fruta / leche pan (sin gluten)	Yogurt / pan (sin gluten)	Gelatina de fresa / pan	lomo con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 631 15 22 88	648 29 19 86	590 28 28 52	800 38 42 61	700 24 28 86	
	, ,,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, 550 50 72 51		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	
		Puré de verduras naturales con pescado		Puré de verduras naturales con huevo	
		MERIENDA: Papilla de frutas	MERIENDA: Papilla de frutas	MERIENDA: Papilla de frutas	
		Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 12 57	Kcal. Prot. Lip H.C. 601 25 14 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 594 18 19 57	
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	
Puré de verduras naturales co pollo	Puré de verduras naturales con ternera	Puré de verduras naturales con pescado	Puré de verduras naturales con legumbre	Puré de verduras naturales con huevo	
MERIENDA: Papilla de frutas					
Kcal. Prot. Lip H.C. 601 24 13 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 605 22 31 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 12 57	Kcal. Prot. Lip H.C. 601 25 14 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 594 18 19 57	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
NO LECTIVO	Puré de verduras naturales con ternera	Puré de verduras naturales con pescado	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
	MERIENDA: Papilla de frutas	MERIENDA: Papilla de frutas			
	Kcal. Prot. Lip H.C. 605 22 31 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 12 57			
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
Puré de verduras naturales co pollo	Puré de verduras naturales con ternera	Puré de verduras naturales con pescado	Puré de verduras naturales con legumbre	Puré de verduras naturales con huevo	
MERIENDA: Papilla de frutas Kcal. Prot. Lip H.C.	MERIENDA: Papilla de frutas Kcal. Prot. Lip H.C.	MERIENDA: Papilla de frutas Kcal. Prot. Lip H.C.	MERIENDA: Papilla de frutas Kcal. Prot. Lip H.C.	MERIENDA: Papilla de frutas Kcal. Prot. Lip H.C.	
601 24 13 55	605 22 31 55	598 22 12 57	601 25 14 55	594 18 19 57	
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	
Puré de verduras naturales co pollo	Puré de verduras naturales con ternera	Puré de verduras naturales con pescado	Puré de verduras naturales con legumbre	Puré de verduras naturales con huevo	
MERIENDA: Papilla de frutas					
Kcal. Prot. Lip H.C. 601 24 13 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 605 22 31 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 12 57	Kcal. Prot. Lip H.C. 601 25 14 55	Kcal. Prot. Lip H.C. 594 18 19 57	
30. 23	333 22 3. 30		33. 23 33	33. 3 3	



Menú: Alérgico a la Leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
		Sopa de cocido	Ensalada campera	Guisantes con jamón	Crema de calabaza, merluza a la
		Cocido completo	Pollo a la plancha con ensalada	Albóndigas en salsa / arroz blanco	romana con ensalada y fruta
		Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan	Ensalada de arroz, tortilla de queso con zanahoria y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C.	Coliflor al ajo-arriero, filete de pollo con patatas y yogur				
LUNES 06	MARTES 07	584 25 14 82 MIÉRCOLES 08	599 28 24 65 JUEVES 09	775 36 24 95 VIERNES 10	Grema de calabacín , chuleta de pavo con patatas y fruta
Macarrones con chorizo	Coliflor con bechamel	Sopa Vallmont	Lentejas	Arroz Thai	Cooditos con tomate, salmón a la naranja con ensalada y fruta
Merluza al horno	Pollo a la plancha / zanahoria rallada con maiz	Tortilla de patata con ensalada	Calamares con ensalada	Magro con tomate y patatas dado	Judias verdes, cinta de lomo con pimientos y fruta
Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan	Arroz salteado con verduras, tortilla francesa con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 636 23 22 83	Kcal. Prot. Lip H.C. 611 30 23 68	Kcal. Prot. Lip H.C. 527 15 20 67	Kcal. Prot. Lip H.C. 729 33 30 75	Kcal. Prot. Lip H.C. 891 30 47 84	Pisto manchego con bacalao a la plancha y patata cocida y yogur
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	Tallarines salteados con berenjena, tortilla de espinacas con ensalada y
	Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			fruta 15 Acelgas reh con patatas, pollo al
NO LECTIVO	Hamburguesa a la plancha	Lomo adobado a la plancha	NO LECTIVO	NO LECTIVO	ajillo con ensalada y yogur
THE LEGITY C	con patatas fritas	con ensalada	THE LEGITOR	THE ELECTIVE	Guisantes con bacón, sajonia a la plancha con ensalada y fruta
	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan			Arroz tres delicias, rape en salsa con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C. 657 29 33 57	Kcal. Prot. Lip H.C. 764 28 31 90	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Espinacas a la crema, filete de
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	ternera con patatas al vapor y fruta
Espaguetis a la boloñesa	Crema de verduras	Sopa de cocido	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	Macarrones en salsa aurora, sepia a la plancha con ali-oli y fruta
Boquerones con ensalada	Estofado de ternera con zanahoria baby	Cocido completo	Pollo asado con patatas	Merluza a la romana con ensalada	Verduras asadas, tortilla de patata con ensalada y yogur
Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan	Ensalada de pasta, filete de pollo con calabacín rehogado y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 800 32 36 82	Kcal. Prot. Lip H.C. 644 42 24 62	Kcal. Prot. Lip H.C. 715 31 22 91	Kcal. Prot. Lip H.C. 607 29 23 66	Kcal. Prot. Lip H.C. 615 21 22 78	Crema de zanahoria, escalope de ternera con ensalada y fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	Patatas guisadas con verduras, salmón al horno con ensalada y
Crema de zanahorias	Pasta con tomate	Brócoli al ajo-arriero	Judias blancas	Arroz CONDE DRACULA	yogur Wok de verduras y pollo, tortilla de
Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la plancha con ensalada	Pollo en salsa con patata dado	Sajonia a la plancha con ensalada	Dedos sangrientos	atún con ensalada y fruta 31 Judías verdes con jamón, cinta de
Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Fruta / pan	Yogurt de soja / pan	Gelatina de fresa / pan	lomo con ensalada y fruta
Kcal. Prot. Lip H.C. 631 15 22 88	655 25 15 101	459 22 20 43	835 35 40 76	700 24 28 86	



Menú: Alérgico al Pescado

Sopa de cocido Braslada camperal Guesartes con jambo. Cocido completo Pollo a la plancha con entendada en	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
Pollo a la plancha con essendada Pollo a la plancha Pollo			Sopa de cocido	Ensalada campera	Guisantes con jamón	1 Cromo do colobozo mortuzo e la
Fruita / Bandard Fruita / Ba			Cocido completo	· ·		romana con ensalada y fruta
Maccirrones con chorizo Colifior con bechame Sopa Vallment Lentejas Arroz Thai 1 22 91 864 30 28 50 775 38 24 95 35 50 25 25 25 25 25 25 2			Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	con zanahoria y fruta Coliflor al ajo-arriero, filete de pollo
LUNES 06	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.		1		
Hamburguesa a la plancha Pollo a la plancha / Zanahoria Tortilla de patata con ensalada Magro con tornato y patatas Sudado Magro con tornato Magro con Magro con tornato Magro con	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	
Fruta / pan	Macarrones con chorizo	Coliflor con bechamel	Sopa Vallmont	Lentejas	Arroz Thai	The state of the s
Fruita / pan Frui	Hamburguesa a la plancha	·	·	Nuggets con ensalada	• •	
Total Solution Process Process Solution Process	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	
LUNES 13 MARTES 14 MIÉRCOLES 15 JUEVES 16 VIERNES 17 Martines authenance on contact of the contact						
No Lectivo						Tallarines salteados con berenjena,
NO LECTIVO Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Con patatas fritas Yogur / pan Fruta / leche/ p		Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			,
NO LECTIVO The interval of the control of the cont						, toolgae for our patatae, pone an
Fruta / Prot. Lip H.C. Real. Prot.	NO LECTIVO		·	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
Fruita Preta Lip H.C. Real Preta Lip H.C.		·				Granda Ree Corn Baccorn, Cajorna a la
LUNES 20 MARTES 21 Espaguetis a la boloñesa Crema de verduras Sopa de cocido Judias verdes rehogadas Purrusalda Cinta de lomo a la plancha con ensalada Fruta / pan Yogur / pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / pan						The state of the s
Espaguetis a la boloñesa Corema de verduras Sopa de cocido Judias verdes rehogadas Purrusalda Pollo asado con patatas Tortilla francesa con ensalada Estofado de ternera con zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Frut	Kcal. Prot. Lip H.C.			Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	,
Espaguetis a la bolonesa Crema de verduras Sopa de cocido Judias verdes rehogadas Purrusalda Linta de lomo a la plancha con ensalada Estofado de ternera con zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta	LUNES 20			JUEVES 23	VIERNES 24	
Con ensalada Zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan	Espaguetis a la boloñesa	Crema de verduras	Sopa de cocido	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	Macarieries or calca darera, copia a
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan con calabacin rehogado y fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan con calabacin rehogado y fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan con calabacin rehogado y fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan Keal. Prot. Lip H.C. Keal.	·		Cocido completo	Pollo asado con patatas		
Tortilla de patata con ensalada	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Elicalada de pacta, mete de pene
LUNES 27 MARTES 28 MIÉRCOLES 29 JUEVES 30 VIERNES 31 Crema de zanahorias Pasta a la carbonara Brócoli al ajo-arriero Judias blancas Arroz CONDE DRACULA Tortilla de patata con ensalada Pollo en salsa con patata dado patata dado patata dado Pruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan MIÉRCOLES 29 JUEVES 30 VIERNES 31 Arroz CONDE DRACULA Sajonia a la plancha con ensalada Dedos sangrientos atún con ensalada y fruta Judias verdes con jamón, cinta de lomo con ensalada y fruta Tortilla de patata con ensalada Fruta / pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan Kcal. Prot. Lip H.C. Kcal. Prot. Lip H.C. Kcal. Prot. Lip H.C.						·
Crema de zanahorias Pasta a la carbonara Brócoli al ajo-arriero Judias blancas Arroz CONDE DRACULA Mok de verduras y pollo, tortilla de atún con ensalada y fruta Pollo en salsa con ensalada Pollo en salsa con patata dado Pruta / pan Fruta / pan Pogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Prot. Lip H.C. Kcal. Prot. Lip H.C.						Patatas guisadas con verduras,
Tortilla de patata con ensalada Tortilla de patata con ensalada Hamburguesa a la plancha con ensalada Pollo en salsa con patata dado Pollo en salsa con ensalada Pollo en salsa con patata dado Pruta / pan Fruta / leche/ pan Fru						yogur
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan Kcal. Prot. Lip H.C.	·				Dedos sangrientos	atún con ensalada y fruta
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan Kcal. Prot. Lip H.C.	erisalada	con ensalada	·	erisalada		Gadas Volado con jamen, cinta do
	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Gelatina de fresa / pan	
	Kcal. Prot. Lip H.C. 631 15 22 88	Kcal. Prot. Lip H.C. 781 36 28 93	Kcal. Prot. Lip H.C. 590 28 28 52	Kcal. Prot. Lip H.C. 800 38 42 61	Kcal. Prot. Lip H.C. 700 24 28 86	



Menú: Alérgico al Huevo

Fruta / Jeche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Lunes 06 MARTES 07 MERCOLES 08 JUEVES 09 VIERNES 10 Arroy Delata / yogur / pan Pruta / pan Prut	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
Cocido completo Pollo la Inplancha con ensalada Abondigas en salas A servicia Abondigas Abondigas en salas A servicia Abondigas Abondigas en salas A servicia Abondigas Abondigas Abondigas en salas A servicia Abondigas Abondigas Abondigas en salas A servicia Abondigas Abondiga			Sopa de cocido	Ensalada campera	Guisantes con jamón	1 Course de calabase constitue a la
Fruta / leche/ pan Fruta			Cocido completo	Pollo a la plancha con	G	
LUNES 06 Macrones con chorizo Colfilor con bechamel Fruta / pan Yogur / pan Fruta / pan NO LECTIVO Harriburguesa a la plancha con ensalada Con ensalada NO LECTIVO MARTES 21 MARTES 21 MARTES 21 MARTES 21 MERCOLES 22 Juleyes 30 Juleyes 30 Juleyes 30 Viennes 4 Bancha rescues			Occide complete	ensalada	arroz blanco	Ensalada de arroz, tortilla de queso con zanahoria y fruta
LUNES 06 MARTES 07 Macarrones con chorizo Coliflor con bochamel Sopa Vallmont Lentojas Arroz Thai Tococita con mate analysis plant a plancha con ensalada Refluza al horno Pollo a la plancha / zanahoria rallada con maz Fruta / pan Yogur / pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / locho/ pan Con ensalada Toco ensalada Con ensalada Toco ensalada Con ensalada Refluza 2 83 576 32 24 53 686 31 30 69 694 35 32 60 891 30 47 84 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10						3 Coliflor al ajo-arriero, filete de pollo
Merluza al homo Pollo a la plancha / zanahoria rallacia con maizi Merluza al homo Pollo a la plancha / zanahoria rallacia con maizi Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Pruta / pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina del fressa / pan Yogur / pan Gelatina del fressa / pan Yogur / pan Pruta / pan Yogur / pan Pruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina del fressa / pan Yogur / pan Yogur / pan Gelatina del fressa / pan Yogur / pan Yogur / pan Yogur / pan Gelatina del fressa / pan Yogur / pan Yogu	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.				6 Crema de calabacín, chuleta de
Merluza al horno Pollo a la plancha / zanahoria rallada con maiz: Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Balada Calamares con ensalada Substitution on ensalada Substitution of particles years of the pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Balada Calamares con ensalada Substitution of particles years of the pan Yogur / pan Particles years on ensalada Substitution of years of year	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / locho/ pan Yogur / pan	Macarrones con chorizo	Coliflor con bechamel	Sopa Vallmont	Lentejas	Arroz Thai	
Fruita / Pearl Frui	Merluza al horno	·		Calamares con ensalada	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Judias verdes, cinta de lomo con pimientos y fruta
Crema de calabacín	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Arroz salteado con verduras, tortilla francesa con ensalada y fruta
Crema de calabacín NO LECTIVO Hamburguesa a la plancha con patatas fittas Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Meriuza a la plancha con ensalada Conida de termera con zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan	-					
NO LECTIVO Hamburguesa a la plancha con ensalada NO LECTIVO Reat Prot Lip H.C. Reat Prot Lip H	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	Tallarines salteados con berenjena, tortilla de espinacas con ensalada y
NO LECTIVO Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Espaguetis a la boloñesa Cinta de lomo a la plancha con ensalada Cinta de lomo a la plancha con ensalada Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan gillo con ensalada pancha con bona con balleda pancha con bona con balleda pancha con balleda y yogur Lunes 22 Espinacea a la comana con le con leche sal vepor y leche ensalada pancha con leche yogur Ballet oble yogur Amcertosa sal a la comana con leche ensalada pancha con leche pan leche ensalada pancha la pancha con leche pancha pancha la pancha		Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			
Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Fruta	NO LECTIVO		·	NO LECTIVO	NO LECTIVO	ajillo con ensalada y yogur
Pret. Lip H.C. Neal. Pret. Lip		·				Galleantee cert baceri, cajerila a la
LUNES 20 MARTES 21 MiÉRCOLES 22 JUEVES 23 VIERNES 24 Espaguetis a la boloñesa Crema de verduras Sopa de cocido Judias verdes rehogadas Purrusalda Cinta de lomo a la plancha con ensalada Estofado de ternera con zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Pollo asado con patatas Merluza a la romana con ensalada Prita / pan Pollo asado con patatas Merluza a la romana con ensalada Merluza a la romana con ensalada Prita / pan Fruta / pan Gelatina de fresa / pan		,	·			Arroz tres delicias, rape en salsa con
Espaguetis a la boloñesa Crema de verduras Sopa de cocido Judias verdes rehogadas Purrusalda Cinta de lomo a la plancha con ensalada Pruta / pan Estofado de ternera con zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / pan Fruta	Kcal. Prot. Lip H.C.			Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	
Cinta de lomo a la plancha con ensalada Crema de verduras Sopa de cocido Judias verdes rehogadas Purrusalda Ia plancha con a la plancha con ensalada Cocido completo Pollo asado con patatas Pollo asado con patatas Merluza a la romana con ensalada Pruta / pan Pruta / pan Pruta / pan Pruta / pan Prot. Lip H.C. Kcall Prot. Lip H.C. K	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	ternera con patatas al vapor y fruta
ensalada zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / pan Frut	Espaguetis a la boloñesa	Crema de verduras	Sopa de cocido	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	Macariorios ori carca agrora, copia a
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan Scalabacin rehogado y fruta / lab /	· ·		Cocido completo	Pollo asado con patatas		Verduras asadas, tortilla de patata con ensalada y yogur
The standard forms of	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	Ensalada de pasta, filete de pollo con calabacín rehogado y fruta
LUNES 27 MARTES 28 MIÉRCOLES 29 JUEVES 30 VIERNES 31 Crema de zanahorias Pasta a la carbonara Brócoli al ajo-arriero Judias blancas Arroz CONDE DRACULA Hamburguesa a la plancha con ensalada Con ensalada Merluza a la plancha con ensalada Pollo en salsa con patata dado Pollo en salsa con ensalada Fruta / pan Yogur / pan Miércoles 29 Jueves 30 Arroz CONDE DRACULA Sajonia a la plancha con ensalada Dedos sangrientos Tueves 31 Mori de verduras y pollo, tortilla atún con ensalada y fruta Patatas guisadas con verduras salmón al homo con ensalada yogur Wok de verduras y pollo, tortilla atún con ensalada y fruta Tueves 30 Wok de verduras y pollo, tortilla atún con ensalada y fruta Salmón al homo con ensalada y fruta Tueves 30 Wok de verduras y pollo, tortilla atún con ensalada y fruta Salmón al homo con ensalada y fruta						Crema de zanahoria, escalope de ternera con ensalada y fruta
Crema de zanahorias Pasta a la carbonara Brócoli al ajo-arriero Judias blancas Arroz CONDE DRACULA Wok de verduras y pollo, tortilla atún con ensalada y fruta Pollo en salsa con patata dado Pollo en salsa con patata dado Fruta / pan Pogur / pan Fruta / leche/ pan Pogur / pan Brócoli al ajo-arriero Judias blancas Arroz CONDE DRACULA Dedos sangrientos Atún con ensalada y fruta Sajonia a la plancha con ensalada Pogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan						Patatas guisadas con verduras,
Hamburguesa a la plancha con ensalada Merluza a la plancha con ensalada Merluza a la plancha con ensalada Pollo en salsa con patata dado Fruta / pan Pollo en salsa con patata dado Pollo en salsa con patata dado Pollo en salsa con patata dado Pollo en salsa con ensalada Pollo en salsa con patata dado Pollo sangrientos P	Crema de zanahorias	Pasta a la carbonara	Brócoli al ajo-arriero	Judias blancas	Arroz CONDE DRACULA	yogur
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan					Dedos sangrientos	atún con ensalada y fruta
Kool Bust Lin H.C.	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Gelatina de fresa / pan	
659 25 24 80 648 29 19 86 590 28 28 52 800 38 42 61 700 24 28 86	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	



Menú: Alérgico a Legumbres

Kcal. Prot. Lip H.C. Male Prot. Lip H.C. Kcal. Prot. Lip H.C.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	Día RECOMENDACIONES CENAS
Comparison Com			Sopa de verduras	Ensalada campera	Judías verdes con jamón	1 Crama do calabaza, mortuza a la
Find			Ternera en salsa	·	C .	romana con ensalada y fruta
No			Fruta / leche/ pan			con zanahoria y fruta Coliflor al ajo-arriero, filete de pollo
Macarrones con chorizo Coliflor con bodhamed Sopa Valimont Verduras salleadas Arro. Thai Coliflor con bodhamed Sopa Valimont Verduras salleadas Arro. Thai Coliflor con bodhamed Sopa Valimont Verduras salleadas Arro. Thai Coliflor con bodhamed Sopa Valimont Verduras salleadas Arro. Thai Coliflor con invalization Coliflor con bodhamed Sopa Valimont Verduras salleadas Arro. Thai Coliflor con invalization Coliflor con male Colifor con male Coliflor con ma	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.				
Marting a line Pollo a plancha / znahoria Pollo Poll	LUNES 06	MARTES 07				
Fruita Part	Macarrones con chorizo	Coliflor con bechamel	Sopa Vallmont	Verduras salteadas	Arroz Thai	
Fruta / Jeche Fruta / Jech	Merluza al horno		Tortilla de patata con ensalada	Calamares con ensalada		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Salign 1	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	AITOZ Saiteado Corr verduras, tortilla
Crema de calabacin Arroz blanco con tomale Crema de calabacin Cre			·			
Croma de calabacin						I IT
Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Como adobado a la plancha con ensalada No LeCTIVO No LeCTIVO 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 29 Gujantes con bacin, sognia la plancha con ensalada y vogur 21 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 21 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 21 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 21 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 21 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 21 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 22 Arroz tres delicies, rape en salas acor ensalada y vogur 22 Arroz tres delicies 22 Arro		Crema de calabacín	Arroz blanco con tomate			fruta
Con Protect		Hamburguesa a la plancha	Lomo adobado a la plancha			/ toolgas for our patatas, polis ar
Prot. Lip H.C. Keat Prot. Lip H.C. Read	NO LECTIVO	con patatas fritas	con ensalada	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
LUNES 20	Kcal. Prot. Lip H.C.	·	·	Kcal. Prot. Lip H.C.	Kcal. Prot. Lip H.C.	
Espaguetis a la bolonesa Crema de verduras Sopa de verduras Judias verdes rehogadas Purrusalda Boquerones con ensalada Estofado de termera con zanahoria baby Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Pollo asado con patatas Prot. Lip H.C. Keal Prot. Lip H.C. Keal Prot. Lip H.C. Keal Prot.	LUNES 20			JUEVES 23	VIERNES 24	
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Fruta / pan Yogur /	Espaguetis a la boloñesa	Crema de verduras	Sopa de verduras	Judias verdes rehogadas	Purrusalda	Macariorios orribaisa adrora, copia a
Fruta / pan	Boquerones con ensalada		Ternera en salsa	Pollo asado con patatas		1
800 32 36 82 609 44 26 48 817 52 43 53 572 31 25 51 615 21 22 78 LUNES 27	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Fruta / pan	El localada do paota, filoto do polio
LUNES 27 MARTES 28 MIÉRCOLES 29 JUEVES 30 VIERNES 31 Arroz CONDE DRACULA Arroz CONDE DRACULA Merluza a la plancha con ensalada Merluza a la plancha con ensalada Merluza a la plancha con ensalada Tortilla de patata con ensalada Yogur / pan Fruta / leche/ pan Merluza / pan Fruta / leche/ pan Merluza / pan Fruta / leche/ pan Merluza /	·					
Crema de zanahorias Pasta a la carbonara Brócoli al ajo-arriero Verduras salteadas Arroz CONDE DRACULA Wok de verduras y pollo, tortilla de atún con ensalada y fruta Tortilla de patata con ensalada Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/						Patatas guisadas con verduras,
Tortilla de patata con ensalada Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Fruta / leche/	Crema de zanahorias	Pasta a la carbonara	Brócoli al ajo-arriero	Verduras salteadas	Arroz CONDE DRACULA	yogur
Fruta / pan Yogur / pan Fruta / leche/ pan Yogur / pan Gelatina de fresa / pan Kcal. Prot. Lip H.C.	Tortilla de patata con ensalada	·	· ·		Dedos sangrientos	Judías verdes con jamón, cinta de
	Fruta / pan	Yogur / pan	Fruta / leche/ pan	Yogur / pan	Gelatina de fresa / pan	lomo con ensalada y fruta

